



龍舟運動訓練計劃  
屬會申辦認可課程 2019

擬開辦認可課程之屬會為該等課程之主辦機構，負責下列各項：

1. 向總會提出通知或申請(視乎課程)，並跟進往後之行政程序，包括成績或證書發放予學員。
2. 確保招收之學員合乎總會相關認可課程之報名資格。
3. 在課程期間確保下列情況：
  - I. 課程是依據獲批申請之內容來運作。
  - II. 任教之教練依據總會認可課程之內容來施教或評核。
  - III. 課程之學員、舵手及教練之安全得以保障。
  - IV. 遇有任何嚴重事故，即時通知總會。
4. 對課程內容、運作等有任何意見向總會反映。

總會在屬會申辦認可課程事宜上負責下列各項：

1. 接受屬會之通知或申請(視乎課程)，並跟進往後之行政程序，包括成績或證書發放予屬會。
2. 審批擬開辦認可課程之屬會舉辦課程。
3. 在課程教材上給予支援。
4. 在課程期間可派員視察課程運作情況以確保課程質素。
5. 委派評核員評核「一級龍舟舵手證書」考試之考生。

訓練及評核安排

證書種類	訓練		評核
	開辦單位	負責教練	
室內龍舟證書	本會或屬會	註冊一級教練或以上資 歷	註冊一級教練 或以上資歷
初級龍舟訓練證書			
中級龍舟訓練證書			
一級龍舟舵手證書	本會或屬會	註冊二級教練或以上資 歷	本會委派註冊二級 教練或以上資歷
游泳測試	---	---	

課程時數

- 室內龍舟證書 — 2 小時
- 初級龍舟訓練證書 — 1 天(7 小時) 或累積不少於 8 小時；
- 中級龍舟訓練證書 — 2 天(14 小時) 或累積不少於 16 小時；
- 一級龍舟舵手證書 — 2 天(14 小時) 或累積不少於 16 小時，另加考試 3 小時。
- 游泳測試 — 考試1小時



中 國 香 港 龍 舟 總 會  
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

### 學員人數限制

1. 「室內龍舟證書」，每班人數上限十人；
2. 「初級龍舟訓練證書」、「中級龍舟訓練證書」課程，每班人數上限二十人；
3. 「一級龍舟舵手證書」課程，每班人數上限十一人。
4. 「游泳測試」，每班人數上限十一人。

### 申辦課程須注意之事項：

總會未必會到場地確認其申請資格，惟主辦單位(即屬會)必須確保場地及器材的安全性及適合作訓練之用；及主辦單位(即屬會)須為訓練課程的學員及導師購買保險以保障其安全及所有風險。

### 所需費用

龍舟運動訓練計劃—個人訓練紀錄冊		每本\$50
<b>證書及布章費用</b>		
初／中級龍舟訓練證書、室內龍舟證書		每份\$40
<b>考試費用</b>		
一級龍舟舵手證書考試及證書費用	包括評核員監考及合格考生證書費用	每節\$4350
游泳測試	包括評核員監考及公眾泳池入場費用	每節\$1210
<b>租用場地費用</b>		
租用總會場地考試(筆試及實習試)	包括租用課室、1艘小龍及設置航道費用	每節\$3900
另加租用1艘小龍作考試用途(實習試)		每節\$600
<b>其他</b>		
一級龍舟舵手證書考試遲交申請行政費	少於一個月前提出申請	\$1000



中國香港龍舟總會  
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

行政程序

室內龍舟證書 或 初 / 中級龍舟訓練證書	
開辦課程前	屬會於擬開辦課程一星期前，於網上提交「開辦課程申請表格」。秘書處收到申請後會致電教練確認有關申請。
課程當天	教練於課程完結時在個人訓練紀錄冊簽名。
課程完成 2 星期內	屬會於課程完成後兩星期內提交 1.「申領證書表格」； 2.香港身份證副本； 3.所需費用； 4.學員之初級龍舟訓練證書副本(中級龍舟訓練證書課程適用)。
交齊文件 1 個月內	總會約於接獲申領後一個月內發出證書，並會發電郵通知屬會負責人領取。 屬會負責人在接獲電郵通知後一個月內自行列印並帶同通知信於辦公時間內到總會辦事處領取證書。 屬會負責人在領取證書後盡早將證書發放予學員。 屬會註冊教練需在證書上簽署，證書方為有效。
一級龍舟舵手證書	
舵手技能測試 一個月前	屬會於擬定「一級龍舟舵手證書」技能考試前一個月，提交「一級龍舟舵手證書考試申請表格」及所需費用。 <b>未能在一個月前交齊相關文件及費用，將需要額外收取行政費。</b>
舵手技能測試 三星期前	總會通知屬會申請結果。如不獲批准，屬會提交之文件及已繳交之費用將被退還。 如獲批准，屬會負責人按其申請內容委派教練及安排課程及考試所需器材、場地（包括筆試及技術試）及有關航道設置。
舵手技能測試 兩星期前	屬會需繳交參加考試之學員名單、證書副本（中級龍舟訓練證書及游泳測試證明書）、個人會員資料、身份證副本。
考試當日	1.舵手技術考試當日請自行安排 10 位划手協助測試。 <b>如舵手技術試時龍舟上划手不足 10 人，考官有權即時終止測試，已繳交之費用將不會發還。</b> 2.筆試及考核舵手技術，即日得悉考試成績。 3.合格者即日獲發證書及布章。 4.考官即時在個人訓練紀錄冊上簽署
游泳測試	
游泳測試一個月前	屬會於擬定「游泳測試」前一個月，提交「游泳測試申請表格」及所需費用。 <b>未能在一個月前交齊相關文件及費用，將需要額外收取行政費。</b>
游泳測試三星期前	總會通知屬會申請結果。如不獲批准，屬會提交之文件及已繳交之費用將被退還。
游泳測試兩星期前	屬會需繳交參加考試之學員名單、身份證副本。
考試當日	1.游泳測試，即日得悉考試成績。 2.合格者即日獲發證明書。 3.考官即時在個人訓練紀錄冊上簽署



中 國 香 港 龍 舟 總 會  
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

---

**備註**

1. 主辦單位(即屬會)應為訓練課程的學員及導師購買保險以保障其安全及所有風險。
2. 申請屬會請小心核對學員或考生資料，證書發出後如因資料錯漏需要更改，須繳付行政費用每張\$100。
3. 所有課程／考試申請一經本會確認後，申請屬會所繳費用，概不發還。
4. 表格如不敷應用，可自行影印。
5. 申請表格只適用於申請一個課程。另一課程須另表填寫。
6. 一級龍舟舵手證書考試，可以在同一時段內申請最多兩組小龍同時考試，但需要繳交2節考試費用。
7. 屬會可親臨、郵寄或電郵到總會辦事處申請。
8. 付款方法：  
銀行轉帳：匯豐銀行 - 戶口號碼600-650-568-002，付款收據請填上「屬會申辦認可課程2019」、屬會名稱，並註明課程名稱。  
以劃線支票付款：支票抬頭請書「中國香港龍舟總會」或” Hong Kong China Dragon Boat Association”，背面請註明「屬會申辦認可課程2018」、屬會名稱，並註明課程名稱。
9. 本會保留更改以上內容之權利。如欲取得最新之資料，請與本會職員聯絡。  
Tel: 3618 7510      Fax:25771873      Email: [hkdba@hkolympic.org](mailto:hkdba@hkolympic.org)  
Website: <http://www.hkcdba.org>    地址：九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場28樓21室