



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

Founding Member of International Dragon Boat Federation
Founding Member of Asian Dragon Boat Federation
Associate Member of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
Founding Member of Hong Kong Water Sports Council

國際龍舟聯合會創會會員
亞洲龍舟聯合會創會會員
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
香港水上運動議會創會會員

香港龍舟代表隊 – 青年隊入隊選拔

測試日期及時間：2021 年 5 月 1 日（星期六）下午 2 時至 4 時

2021 年 5 月 2 日（星期日）下午 1 時至 3 時

測試地點：中國香港龍舟總會石門訓練中心

參加資格：
1. 持有有效的香港身份證
2. 年齡介乎 15 - 17 歲之男女子青少年（2004 年 1 月 1 日至 2006 年 12 月 31 日出生）

報名方法：
以電郵或郵寄方式遞交報名表
1. 電郵方式：請填妥報名表並電郵至 hkdba@hkolympic.org，總會以系統收件時間為準。
2. 郵寄方式：請將填妥報名表並郵寄至九龍新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 28 樓 21 室，總會以郵戳為準。

截止報名：2021 年 4 月 28 日（星期三）

入隊測試標準

測試項目	跑步測試 (1000 米)	掌上壓 (10 次)	屈膝仰臥起坐 (15 次)
完成時間	10 分鐘	1 分鐘 (女子組為膝上壓)	1 分鐘內完成

備註：1. 基於安全理由，參加者能穿著輕便衣服游泳 50 米。
2. 掌上壓及屈膝仰臥起坐需按照指示完成，如動作過分偏離或許不會計算。
3. 完成測試之後，總會將於 2021 年 5 月 5 日（星期三）以電郵形式通知通過選拔之參加者有關測試結果。

2021 年 4 月 9 日



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

Founding Member of International Dragon Boat Federation
Founding Member of Asian Dragon Boat Federation
Associate Member of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China
Founding Member of Hong Kong Water Sports Council

國際龍舟聯合會創會會員
亞洲龍舟聯合會創會會員
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員
香港水上運動議會創會會員

報名表

為方便資料存檔，請用正楷清楚填寫

姓名：(中文) _____ (英文) _____		性別： _____
身份證號碼： _____	XX(X) 首 4 位號碼	出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____
地址： _____		
電話： _____		☐ 本人願意以此號碼作 WhatsApp 聯絡用途
緊急聯絡人姓名： _____		緊急聯絡人電話： _____
電郵： _____ (以電郵作通知甄選結果及聯絡之用)		
聲明書： 本人現聲明同意敝子弟 _____ (參加者姓名) 同意參加中國香港龍舟總會舉辦之香港龍舟代表隊 - 青年隊選拔及訓練，並謹此聲明參加者能穿著輕便衣服游泳五十米或以上，健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，在參加上述活動時受傷或死亡，主辦及資助機構無須負責。本人亦明白活動期間所有自身風險及責任，了解主辦機構已購買第三者責任保險，如有需要，本人會自行購買所需保險。本人同意授權予主辦機構在不需經本人同意而可使用申請人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，及願意遵守主辦機構之課程及活動安排。 (未滿 18 歲之參加者必須由家長或監護人填寫) 申請人姓名： _____ 家長或監護人姓名： _____ 簽署： _____ 日期： _____		