

## 學校體育推廣計劃

## 2019-20年度聯校龍舟訓練計劃

## 高級龍舟訓練證書班

## &lt;章程&gt;

目的：為具潛質的中學學生提供一個更高層次的技術訓練課程

- 參加資格：
1. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」，或持有 2014 年或之前由總會發出之「一級舵手證書」者；及
  2. 能穿著輕便衣物游泳 50 米

訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間	名額
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	28 / 9 / 2019 (星期六) 及 5 / 10 / 2019 (星期六)	上午 9 時 至 下午 5 時	20 人

教練：由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。

課程費用：每位港幣 \$117

- 報名辦法：
1. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 \$117）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校龍舟訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書班」。
  2. 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」；
  3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
  4. 活動名額以先到先得的方式分配。

截止報名日期：2019 年 9 月 17 日（星期二），以郵戳為準。

查詢電話：中國香港龍舟總會：3618 7510 / 3618 7513 / 2504 8332  
康樂及文化事務署：2601 7620

- 備註：
1. 主辦機構保留一切之決策權。
  2. 學員可自行向總會購買訓練班證書或連學員記錄冊。高級龍舟訓練班證書收費\$40，學員記錄冊收費\$50。

## 學校體育推廣計劃

## 2019-20年度聯校龍舟訓練計劃

## 一級龍舟舵手證書班

## &lt;章程&gt;

目的： 培訓參加者成為合資格舵手，以便其參與各項比賽。

參加資格：

1. 總會有效個人會員；
2. 年齡十五歲或以上中學學生；
3. 持有中國香港龍舟總會頒發的「中級龍舟訓練證書」；及
4. 總會游泳測試合格 (能穿輕便衣物完成游泳 100 米、踩水 2 分鐘及深水自行登艇)並獲頒發合格證明書，或出示由中國香港龍舟總會舉辦之游泳測試合格證明書副本/由考官簽署的龍舟運動紀錄冊作證明。

游泳測試場地、日期及時間：

游泳測試場地	日期	時間
沙田賽馬會游泳池	12 / 9 / 2019 (星期四)	晚上 8 時 至 9 時

每位參加者須於游泳測試日繳付游泳測試費用港幣\$100 (費用已包括泳池入場費)如之前曾參加本測試，並取得合格成績便不需再次考核。

訓練場地、日期、時間及名額：

訓練場地	日期	時間	名額
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	13 / 10 / 2019 (星期日) 及 20 / 10 / 2019 (星期日)	上午 9 時 至 下午 5 時	11 人

評核場地、日期及時間：

評核場地	日期	時間
中國香港龍舟總會 沙田石門訓練中心	10 / 11 / 2019 (星期日)	上午 10 時 30 分 至 下午 1 時 30 分

學校體育推廣計劃

2019-20年度 聯校龍舟訓練計劃

一級龍舟舵手證書班

<章程>

- 教 練： 由中國香港龍舟總會安排註冊二級或以上教練任教。
- 課程費用： 每位港幣 \$386
- 報名辦法：
1. 請填妥報名表格，並連同一張劃線支票（港幣 \$386）寄回沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 1 樓學校體育推廣小組，封面請列明「聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書班」。
  2. 支票抬頭請填寫「中國香港龍舟總會」或「Hong Kong China Dragon Boat Association」；
  3. 支票背面須清楚寫上參加者姓名及其訓練班名稱。
  4. 活動名額以先到先得的方式分配。
- 截止報名日期： 2019 年 9 月 6 日（星期五），以郵戳為準。
- 查詢電話： 中國香港龍舟總會：3618 7510 / 3618 7513 / 2504 8332  
康樂及文化事務署：2601 7620
- 備 註：
1. 主辦機構保留一切之決策權。
  2. 學員可自行向總會購買訓練班證書或連學員記錄冊。一級龍舟舵手訓練班證書收費\$100，學員記錄冊收費\$50。

## 學校體育推廣計劃

2019-20 年度聯校龍舟訓練計劃  
高級龍舟訓練證書班 / 一級龍舟舵手證書班  
個人報名表

本人希望參加以下課程：

高級龍舟訓練證書班 (28/9 及 5/10/2019)

\$117 支票號碼：\_\_\_\_\_

一級龍舟舵手證書班 (13/10、20/10 及 10/11/2019) (必須年滿 15 歲及持有龍舟中級證書或以上)

\$386 支票號碼：\_\_\_\_\_

游泳測試日：12 / 9 / 2019 (星期四)

申請人資料

姓名(中文)：\_\_\_\_\_

性別： 男 / 女

姓名(英文)：\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話/手提電話：\_\_\_\_\_

(如本人於活動時遇上緊急事故，請致電：\_\_\_\_\_ 聯絡人：\_\_\_\_\_)

所持證書級別及編號：\_\_\_\_\_

考取日期：\_\_\_\_\_

本人謹此聲明：上述所報資料全部屬實，本人\_\_\_\_\_ (參加者姓名) 已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意，才參加上述活動，並聲明能穿著衣服游泳最少 50 米，而本人並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人聯絡電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

就讀學校名稱：\_\_\_\_\_

負責老師姓名：\_\_\_\_\_

傳真號碼：\_\_\_\_\_

負責老師電話：\_\_\_\_\_

負責老師電郵地址：\_\_\_\_\_

學校印章：\_\_\_\_\_

注意事項：

1. 學員請將報名表、「中級龍舟訓練證書」影印本及報名費用的支票 (抬頭書「中國香港龍舟總會」，背面寫上參加者姓名) 寄回沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部1樓學校體育推廣小組收。信封封面請註明「聯校龍舟訓練計劃 - 高級龍舟訓練證書班」或「聯校龍舟訓練計劃 - 一級龍舟舵手證書班」。申請如不被接納，康文署將退回支票予申請人。
2. 申請者提供的資料，只作康樂及文化事務署舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本署授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與康樂及文化事務署職員聯絡，查詢電話: 2601 7602。

請將支票緊釘在此