



學校及少年制服團體 龍舟訓練計劃 2019

1. 訓練日期

由 2019 年 1 月 1 日至 2019 年 12 月 31 日期間，學校／少年制服團體可自定訓練日期，每節訓練以 2 小時計算。

2. 訓練時間

租賃龍舟及設施時間如下：

星期二至五	下午二時至晚上九時三十分
星期六、日及公眾假期	上午租用時間 必須 為上午八時四十五分至十時四十五分或上午十一時至下午一時，下午租用時間至下午六時正
年廿九／三十、中秋節、冬至、平安夜及除夕	租用時間至下午六時

3. 地點

新界沙田石門安景街中國香港龍舟總會訓練中心（城門河）

4. 參賽資格

- 1) - 全日制中學生(只限教育局註冊中學)；或
- 全日制大專生(只限香港大專體育協會會員學校)；或
- 指定少年制服團體會員：只限民眾安全服務隊少年團、香港交通安全隊、香港海事青年團、香港紅十字會、香港基督少年軍、香港航空青年團、醫療輔助隊少年團、香港聖約翰救傷隊少青團、香港升旗隊總會、香港基督女少年軍、香港少年領袖團、香港女童軍總會、香港童軍總會、香港青少年軍總會及少年警訊。
- 2) 必須能夠穿著輕便衣服游泳 50 米。
- 3) 參加者性別不限

5. 費用

- 1) 每節 2 小時每隻龍舟收費 HK\$220(小龍)及 HK\$330(中龍)，龍舟機每部 HK\$50，每節最多租用兩隻龍舟或兩部龍舟機。
- 2) 總會安排之教練，每節兩小時每名教練收費 HK\$440。
- 3) 所有已繳交之費用(租用龍舟費及教練費)，一經確認申請，不論任何原因，一概不獲退還。
- 4) 除因惡劣天氣、場地維修及教育統籌局宣佈所屬學校停課，已預訂的訓練日期改期必須在活動日一星期前以書面或電郵至 hkdba@hkolympic.org 申請。
- 5) 使用設施者必須為申請學校的學生／少年制服團體會員，不得轉讓他人使用。如有違規，本會有權取消該學校／團體的申請而不須退還款項。



6. 報名方法

- 1) 只租用龍舟：請於**訓練日五個工作天前**將填妥之報名表及劃線支票抬頭書「中國香港龍舟總會」寄交至九龍新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 28 樓 21 室。逾期申請，恕不接受。
- 2) 總會安排教練：請於**訓練日前三星期**將填妥之報名表及劃線支票抬頭書「中國香港龍舟總會」寄交至九龍新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 28 樓 21 室。逾期申請，恕不接受。
- 3) 請將下列文件一同寄交至九龍新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 28 樓 21 室。「中國香港龍舟總會」收
 - a. 「學校及少年制服團體龍舟訓練計劃 2019」申請表；
 - b. 費用劃線支票抬頭書「中國香港龍舟總會」，或銀行付款收據（匯豐銀行：600-650568-002），請於背面寫上 貴機構名稱及聯絡電話。
 - c. 如須收據，請夾附回郵信封。
 - d. 指定教練/導師證書副本(如適用)。

查詢：(秘書處) 3618 7510 / (石門訓練中心) 5233 5299 或 電郵：hkdba@hkolympic.org

7. 惡劣天氣之特別安排

寒冷天氣 10 度或以下		訓練將會取消，如欲申請如期訓練，請於訓練前兩小時致電 3618 7510 / 5233 5299 聯絡本會
強烈季候風訊號		訓練進行與否，視乎場地的天氣情況而定
雷暴警告		如該訓練因天氣取消，請向本會確認改期事宜
暴雨警告	黃色	請致電 3618 7510 / 5233 5299 查詢
	紅色	訓練將會取消，貴機構可電郵本會通知改期訓練
	黑色	
熱帶氣旋警告	一號	訓練進行與否，視乎場地的天氣情況而定 如該訓練因天氣取消，請向本會確認改期事宜 請致電 3618 7510 / 5233 5299 查詢
	三號或以上	訓練將會取消，貴機構可電郵本會通知改期訓練
教育統籌局宣佈學校停課 (只適用於學校團體)		

8. 保險

本會已購買以下保險保障在本訓練中心活動之本會有效會員：

「公眾責任保險」-只適用於由中國香港龍舟總會主辦的訓練班及比賽

- 因中國香港龍舟總會的疏忽而引致意外，保險保額為港幣二千萬元

「團體意外保險」-只適用於中國香港龍舟總會有效會員

- 意外身故及永久傷殘保額為每宗意外港幣二十萬元
- 治療意外受傷的醫療費用保額為每宗意外港幣三千元

上述保險索償概由承保公司處理，為加強閣下之保險保障，建議所有會員、團體、非會員及舉行非總會主辦活動之團體(包括但不限於同樂日、租借龍舟訓練、訓練班與比賽)自行購買所需保險。



9. 使用守則

- 1) 參加者必須於活動開始前將「租賃龍舟設施及器材作訓練用途人士聲明」(附件 1)交予本會職員。
- 2) 一經確認申請，不論任何原因，所繳費用，概不發還。
- 3) 所有申請必須以書面申請及繳交全部費用方會被確認。如須發票及一個月期付款，請及早提交申請。
- 4) 所有申請以較早交齊填妥之申請表格及全部費用者優先。
- 5) 如須更改使用日期或時間，請於最少兩個工作天前向秘書處以書面申請。
- 6) 本會有權拒絕任何少於兩 (2) 個工作天的改期或取消申請。
- 7) 租用負責人及教練於使用場地當天必須出示身分證明文件及收據／確認通知供場地職員核對。
- 8) 所有龍舟均由本會安排。
- 9) 所有龍舟設施(作訓練用途)，只可於本會訓練中心及城門河範圍內使用。
- 10) 使用設施者必須為申請機構的會員／員工，如有違規，本會有權取消該機構的申請及訓練而不須退還款項。
- 11) 本會職員有權拒絕讓不能穿輕便衣服游泳 50 米者及違反場地使用守則者使用設施，所繳費用，概不發還。
- 12) 本會只提供標準龍／小龍，只可供最多 20／10 名划手及一位鼓手和一位舵手使用(人數計算包括自行或總會安排的註冊教練)。
- 13) 所有申請者自行安排之教練必須為中國香港龍舟總會有效之註冊教練。
- 14) 14.1 每隻龍舟(小龍)必須要有一名本會之註冊教練帶領 / (標準龍) 一名本會之註冊教練及一名十八歲或以上成人帶領參加，各學校／少年制服團體可以自行安排或由總會安排。**[適用於全日制中學生及指定少年制服團體會員]**
14.2 每隻龍舟(小龍及標準龍)必須要有一名本會之註冊教練帶領，各學校可以自行安排或由總會安排。**[適用於全日制大專生]**
- 15) 如申請自行安排舵手，該舵手必須持中國香港龍舟總會簽發之相關證書。
- 16) 租用室內龍舟機，其中一名使用者必須為中國香港龍舟總會有效之註冊教練及持有由中國香港龍舟總會簽發的室內龍舟導師證書。
- 17) 中心範圍內嚴禁吸煙。
- 18) 參加者請勿攜帶寵物參加訓練。
- 19) 所有參加者必須穿著適合的衣服及包跟包趾鞋。
- 20) 校方／少年制服團體必須在每次訓練時，安排一名老師或 18 歲以上工作人員到訓練中心當值，並帶備所有參加者的緊急聯絡資料，以備突發事情。
- 21) 所有參加者每次訓練都必須於出示有效學生證／手冊／會員之正本供本會職員或教練查核。
- 22) 請保持場地整潔，愛惜公物及將所有器材完好歸還。場地設施或器材如有損毀，本會將保留追討賠償之權利。
- 23) 本會有權拒絕任何申請，而不需作出任何解釋。
- 24) 如有違反本會使用守則，將會被即時終止使用設施。所繳費用，概不發還。
- 25) 若需總會安排教練或舵手，待付清費用，總會才會開始招募教練或舵手程序。
- 26) 總會範圍內使用航拍機必須事先七 (7) 個工作天前向總會申請。



中 國 香 港 龍 舟 總 會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

10. 對於本計劃，如有任何爭議，中國香港龍舟總會保留最終決定權。

11. 查詢

中國香港龍舟總會

電話：(852) 3618 7510

電郵：hkdba@hkolympic.org

傳真：(852) 2577 1873

網址：www.hkcdba.org



中 國 香 港 龍 舟 總 會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

學校及少年制服團體 龍舟訓練計劃 2019 申請表(一)

學校／少年制服

團體名稱

地址

聯絡人姓名

職銜

聯絡人電話

電郵

活動日負責人

手提電話

如遇突發事件或意外，緊急聯絡人及電話是

訓練日期及時間安排				
	日期： 時間：	日期： 時間：	日期： 時間：	日期： 時間：
龍舟數量	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部
教練安排	總會安排____名	總會安排____名	總會安排____名	總會安排____名
	自行安排	自行安排	自行安排	自行安排
教練姓名及註冊編號	1.	1.	1.	1.
18 歲以上陪同者姓名	2.	2.	2.	2.

訓練日期及時間安排				
	日期： 時間：	日期： 時間：	日期： 時間：	日期： 時間：
龍舟數量	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部	小龍 / 標準龍 / 龍舟機 _____艘/部
教練安排	總會安排____名	總會安排____名	總會安排____名	總會安排____名
	自行安排	自行安排	自行安排	自行安排
教練姓名及註冊編號	1.	1.	1.	1.
18 歲以上陪同者姓名	2.	2.	2.	2.



學校及少年制服團體 龍舟訓練計劃 2019 申請表(二)

責任聲明

- (1) 本校／團體證明所有參加者均體格健全，適合參與龍舟訓練，並能穿著輕便衣服游泳 50 米，是次訓練之一切後果概由參加者本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本校／團體謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。本校／團體明白並願意承擔在任何龍舟訓練期間所有意外風險及責任。中國香港龍舟總會已在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「團體意外保險」。公眾責任保險保額為二千萬元，團體意外保險保額為二十萬元及只保障中國香港龍舟總會之有效會員。如認為不足，本校／團體將按需要自行額外投保。
- (2) 本校／團體謹此證明，本校／團體已獲得各年齡少於 18 歲的參加者之家長或監護人批准，同意參加者參與以上所申請參加之項目。
- (3) 本校／團體已安排一名老師或 18 歲以上工作人員每天到訓練中心當值，並帶備所有參加者的緊急聯絡資料，以備突發事情。本校將全權負責照顧所有參加者，並確保其安全。
- (4) 本校／團體同意報名表內提供之聯絡資料可供主辦機構中國香港龍舟總會作有關訓練之安排、報名、統計、日後聯絡、宣傳中國香港龍舟總會活動及處理退款時作核實身份之用。
- (5) 本校／團體並同意接受以上段落所列條款。

校方／少年制服

團體代表姓名

職銜

校方／少年制服

團體代表簽署

日期

蓋章