



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

二級龍舟舵手證書課程 2019

(課程編號：L2Helm2019)

目的：培訓龍舟競賽舵手，增進舵手知識及技能。

	日期	地點	時間
課程	2019 年 3 月 3, 10, 17 日(星期日)	中國香港龍舟總會 石門訓練中心	0900-1700
考試	2019 年 4 月 14 日(星期日)		
補考日	2019 年 6 月 30 日(星期日)		1200-1700

名額：每班 20 人

授課語言：粵語

課程內容：理論

1. 風、潮汐、水流及海浪的形成及影響
2. 進階比賽知識，包括 2000 米繞圈賽之比賽規則
3. 進階航行知識

技術

1. 用舵槳作搖櫓式前進及後退 (沒有划手在龍舟上)
2. 用舵槳控制保持後退航向 (所有划手面向後座划動龍舟)
3. 用划槳控制保持航向及轉向 (前進及後退)
4. 高速直道作賽
5. 減少影響船速之阻力的保持航向
6. 壓水急轉向
7. 迎浪及乘浪推進

參加資格：

1. 年滿 16 歲或以上；及
2. 本會 2018-2019 至 2019-2020 年度有效個人會員 (可在報名同時申請入會)；及
3. 持有由中國香港龍舟總會頒發的「一級龍舟舵手證書」
(持有本會頒發的一級龍舟教練證書，可獲豁免)；及
4. 持有中國香港龍舟總會頒發的「高級龍舟訓練證書」
(持有本會頒發的一級龍舟教練證書，可獲豁免)；及
5. 持有中國香港龍舟總會頒發「游泳測試證明書」；
(持有 2006 - 2017 年由本會頒發的一級龍舟教練證書，或持有 2015 年或之後由本會頒發的一級龍舟舵手證書，即可獲豁免)；及
6. 能閱讀及書寫中文，並能以粵語溝通。

課程費用：港幣\$2000 元正 (需以支票形式支付，詳情細閱報名須知。)

補考費：筆試 - 港幣\$100 元正
技術試 - 港幣\$500 元正



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

報名須知

- 1 截止日期：2019 年 2 月 22 日（星期五）
- 2 請用正楷填寫報名表格內資料，完成後連同劃線支票及貼有\$2 郵票回郵信封一併寄回本會。
支票抬頭：「中國香港龍舟總會」或“Hong Kong China Dragon Boat Association”
郵寄地址：九龍新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 28 樓 21 室
- 3 若閣下之申請資料不全、填寫錯誤或欠缺所需之證書副本，報名恕不受理。
- 4 如本會對參加者填報之資料有懷疑，本會有權要求參加者出示證明文件，以茲証明。如發現填報之資料為虛假或未能出示文件者，本會有權取消其參加資格，已繳費用將不獲發還。
- 5 每份申請表格只可報讀一個課程。
- 6 報名一經取錄，參加者不得轉讓他人參與，如欲退出，有已繳之費用將不獲發還。
- 7 如有需要，報名表格可以自行影印或於本會網址下載。
- 8 如活動當日天文台於活動前兩小時發出紅色、黑色暴雨警告訊號，懸掛三號或以上颱風訊號，當日課程即會取消，補課日期則視乎場地安排而決定。雷暴警告、黃色暴雨警告訊號或一號風球，各學員仍需依時報到。課程進行與否，由當天教練決定及安排。
- 9 名額每班二十人，根據以下優先取錄原則，並以先到先得形式取錄。
第一優先：本會註冊教練及由本會有效屬會推薦（屬會只可推薦一名參加者）
第二優先：本會註冊教練
第三優先：持本會教練證書
第四優先：由本會有效屬會推薦（每屬會只可推薦一名參加者）
最終取錄名單由訓練委員會決定。
- 10 屬會只可推薦一位學員。如推薦多於一位，所有推薦資格將會被取消。
- 11 取錄名單將於 2019 年 2 月 28 日（星期四）前以電郵通知取錄者並於總會網頁公佈。
- 12 考試分為筆試及技術試兩部份。各學員在考試中（筆試或技術試）缺席或考獲不合格者，均有一次補考機會。若補考仍不合格將需重新修讀課程。
- 13 技術試及補考技術試當日，**考生需自行安排兩名划手協助考試，若未能安排兩名划手或划手在未完成整個考試而離開者，考生成績將視為不合格。**
- 14 表格上的所有資料將以「個人資料(私隱)條例」處理。
- 15 如考獲「二級龍舟舵手證書」者將於「一級龍舟教練證書」課程中獲優先取錄資格。
- 16 若對課程有任何疑問，歡迎從以下渠道向本會查詢
電話：3618 7510
電郵：hkdba@hkolympic.org



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

二級龍舟舵手證書課程 2019 報名表

(課程編號：L2Helm2019)

註：如滿額或取消，報名表格及費用將會退回。

個人資料

姓名 (中文)：	註冊教練編號：
姓名 (英文)請參照身份證上的次序填寫：	
身份證號碼：	出生日期： 年 月 日
聯絡電話 (手機)：	(日間)
住址：	
#電郵地址：請必須清楚填寫電郵地址以通知課程安排	
個人會員編號：	註冊教練編號：(如適用)

有效投票 / 普通會員(屬會) 推薦 (如適用)

每屬會只可推薦最多一位學員，如推薦多於一位，所有推薦資格將會被取消。

屬會名稱：_____

屬會代表姓名：_____

*屬會代表簽署：_____

*屬會印鑑：_____

*簽署及印鑑必須與投票/普通會員註冊表格上相同方為有效。

證書資料：(如適用)

證書種類	高級龍舟訓練證書	一級龍舟舵手證書	一級龍舟教練證書	游泳測試	其他
證書號碼					
考獲日期					

請檢查是否已準備有關文件： 1. ☐ 已貼\$2 郵票之回郵信封 2. ☐ 費用二千元支票，在背面填寫姓名及課程
3. ☐ 證書副本(如屬 18-19 註冊教練不需繳交)

參加者簽署：_____

日期：_____

***本人明白在上簽署並遞交報名表，將表示本人完全了解所參加的二級龍舟舵手證書課程的內容及其性質，本人明白並願意承擔在此活動期間所有自身的意外風險及責任，如因前赴或離開訓練場地或因此訓練班而引致之傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練班有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負任何責任。此外，中國香港龍舟總會承諾會把以上資料保密，但有可能把有關資料提供予中國香港龍舟總會有保密責任的人仕。本人知悉在上方簽署後，將代表本人同意上述一切條款，以及聲明本人身體狀況良好，並適合進行體育活動。

For Internal use ONLY 內部專用

收表日期：

職員簽名：