



中國香港龍舟總會

HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

2021 年擬定課程/活動 Activity Plan 2021

更新日期:2021 年 8 月 30 日

Updated on August 30, 2021

游泳測試 Swimming Test

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
SWIM-2021-01	2021.04.28	三 Wed	20:00-21:00	馬鞍山游泳池 Ma On Shan Swimming Pool
SWIM-2021-02	2021.05.25	二 Tue	20:00-21:00	
SWIM-2021-03	2021.06.20	日 Sun	20:00-21:00	
SWIM-2021-04	2021.08.14	六 Sat	20:00-21:00	

室內龍舟證書課程 Indoor Dragon Boat Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
INDBC-2021-01	2021.04.02	五 Fri	14:00-16:00	
LCSD-2020-In1P	2021.05.02	日 Sun	14:00-16:00	Cancel
LCSD-2021-In1	2021.09.11	六 Sat	14:30-16:30	康文署資助 LCSD funding
LCSD-2021-In2	2021.10.16	六 Sat	14:30-16:30	

初級龍舟訓練證書課程 Elementary Dragon Boat Training Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
EDBTC-2021-01	2021.04.03	六 Sat	09:00-17:00	Cancel
LCSD-2020-E1P	2021.05.19	三 Wed	09:00-17:00	康文署資助 LCSD funding
LCSD-2021-E1	2021.06.05	六 Sat	09:00-17:00	
LCSD-2021-E2	2021.07.11	日 Sun	09:00-17:00	
EDBTC-2021-02	2021.08.08	日 Sun	09:00-17:00	Cancel
EDBTC-2021-03	2021.09.05	日 Sun	09:00-17:00	Cancel



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

中級龍舟訓練證書課程 Intermediate Dragon Boat Training Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
IDBTC-2021-01	2021.04.04,05	日及一 Sun & Mon	09:00-17:00	Cancel
IDBTC-2021-02	2021.05.15,29	六 Sat	09:00-17:00	
LCSD-2021-Int1	2021.07.17,31	六 Sat	09:00-17:00	康文署資助 LCSD funding
LCSD-2021-Int2	2021.08.01,07	日及六 Sun & Sat	09:00-17:00	

高級龍舟訓練證書課程 Advanced Dragon Boat Training Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
ADBTC-2021-01	2021.04.06,10	二及六 Tue & Sat	09:00-17:00	
LCSD-2021-A1	2021.05.22,23	六及日 Sat & Sun	09:00-17:00	康文署資助 LCSD funding
ADBTC-2021-02	2021.08.14,15	六及日 Sat & Sun	09:00-17:00	
ADBTC-2021-SSP	2021.07.18 2021.08.15	日 Sun	09:00-17:00	康文署學校體育推廣計劃資助 聯校專項訓練計劃 只限中學生 LCSD funding Only for Secondary student

一級龍舟舵手證書課程 Level 1 Dragon Boat Helm Training Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L1DBH-2021-01	2021.04.17,24	六 Sat	09:00-17:00	Cancel
L1DBH-2021-02	2021.07.01,25	四及日 Thu & Sun	09:00-17:00	



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

一級龍舟舵手證書課程及考試 Level 1 Dragon Boat Helm Training Course & Examination

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
LCSD-2021- L1DBH1	課程 Course 2021.06.19,20	六及日 Sat & Sun	09:00-17:00	康文署資助 LCSD funding 此課程包括課程及考試 This course includes course and exam.
	考試 Exam 2021.07.10	六 Sat	10:30-13:30	
LCSD-2021- L1DBH2	課程 Course 2021.07.03,04	六及日 Sat & Sun	09:00-17:00	
	考試 Exam 2021.07.24	六 Sat	10:30-13:30	
L1DBH-2021-SSP	課程 Course 2021.07.19-22	一至四 Mon-Thu	14:00-17:30	康文署學校體育推廣計劃資助 聯校專項訓練計劃 只限中學生 此課程包括課程及考試 LCSD funding Only for Secondary student This course includes courses and exams.
	考試 Exam 2021.07.24	六 Sat	14:00-17:30	

一級龍舟舵手證書考試 Level 1 Dragon Boat Helm Examination

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L1DBHEX-2021-01	2021.05.01	六 Sat	10:30-13:30	Cancel
L1DBHEX-2021-02	2021.05.01	六 Sat	14:00-17:00	
L1DBHEX-2021-03	2021.08.28	六 Sat	10:30-13:30	Cancel
L1DBHEX-2021-04	2021.08.28	六 Sat	14:00-17:00	
L1DBHEX-2021-05	2021.07.10	六 Sat	10:30-13:30	Cancel
L1DBHEX-2021-06	2021.07.24	六 Sat	10:30-13:30	

二級龍舟舵手證書課程及考試 Level 2 Dragon Boat Helm Course & Examination

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L2DBH-2021	課程 Course 2021.04.11,18,25	日 Sun	09:00-17:00	
	考試 Exam 2021.05.16			
	補考 Re-exam 2021.06.27			



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

一級龍舟教練證書課程 Level 1 Dragon Boat Coach Courses

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L1DBCC-2021	網上面試 Interview 2021.09.04-05	六及日 Sat & Sun	12:00-18:00	詳情留意 2021年7月發出之通告 Announced in July 2021
	技能測試 Test 2021.09.22 2021.10.14	三 Wed 四 Thu	08:30-17:30 08:30-17:30	
	課程 Course 2021.11.09,16 2021.11.14,21,28 2021.12.12,19 後備日 Reserve Day 2021.12.26	二 Tue 日 Sun 日 Sun 日 Sun	19:00-21:30 09:00-17:00 09:00-17:00 09:00-17:00	
	考試 Exam 2022.01.08,09	六及日 Sat & Sun	09:00-17:00	
	補考 Re-exam 2022.01.30	日 Sun	09:00-17:00	

學校體育推廣計劃：運動領袖計劃（龍舟運動授教技巧基礎課程）

School Sport Programme : Sport Captain Programme

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
SSP-SCP	2021.07.27	二 Tue	09:00-17:00	康文署資助 只限中學生、家長、老師 LCSD funding Only for Secondary school students, parents, teachers



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

室內龍舟導師證書課程 2021 Indoor Dragon Boat Trainer Course 2021

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
INDBT-2021-01	2021.08.21	六 Sat	14:00-18:00	詳情留意 2021年7月發出之通告 Announced in July 2021
INDBT-2021-02	2021.09.04	六 Sat	09:00-13:00	詳情留意 2021年8月發出之通告 Announced in August 2021



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

教練工作坊/講座 Coach Workshop/Seminar

課程名稱 Course Name	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
龍舟教練教學與 評核工作坊 2021 Dragon Boat Workshop in Teaching and Assessing 2021	2021.08.29	日 Sun	10:00-17:00	只限持有二級或三級龍舟教練證書者或實習二級龍舟教練參加 Only for Lv 2 or Lv 3 Coaches Credentials attend
教練講座 2021 : 淺談龍舟運動引起的損傷 Introduction on the Sport Injury in Dragon Boat	2021.09.19	日 Sun	14:00-18:00	只限持有各級龍舟教練證書者 Only for the Holders of Coach Certificate

一級龍舟裁判證書課程 Dragon Boat Race Official Grade I Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
2021ROI-02	課程 Course 2021.08.30 2021.09.02, 06	一及四 Mon & Thu	19:00-22:00	詳情留意 2021年7月發出之通告 Announced in July 2021
	實習 Practical 2021.09.12	日 Sun	09:00-13:00	
	考試 Exam 2021.09.16	四 Thu	19:00-22:00	