



# 中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

Founding Member of International Dragon Boat Federation 國際龍舟聯合會創會會員  
Founding Member of Asian Dragon Boat Federation 亞洲龍舟聯合會創會會員  
Associate Member of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China 中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
Founding Member of Hong Kong Water Sports Council 香港水上運動總會創會會員

## 香港龍舟代表隊 – 青年隊入隊選拔

測試日期及時間：2021年6月5日（星期六）下午2時至4時  
2021年6月6日（星期日）下午1時至3時

[（點擊連結填選可出席選拔時間。連結: https://forms.gle/r4MDwx2mqucbspch8）](https://forms.gle/r4MDwx2mqucbspch8)

測試地點：中國香港龍舟總會石門訓練中心

參加資格：  
1. 持有有效的香港身份證  
2. 年齡介乎15 - 17歲之男女青少年（2004年1月1日至2006年12月31日出生）

報名方法：以電郵或郵寄方式遞交報名表

1. 電郵方式: 請填妥報名表並電郵至 [hkdba@hkolympic.org](mailto:hkdba@hkolympic.org)，總會以系統收件時間為準。
2. 郵寄方式: 請將填妥報名表並郵寄至九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場28樓21室，總會以郵戳為準。

截止報名：2021年6月2日（星期三）

### 入隊測試標準

測試項目	跑步測試 (1000米)	掌上壓 (10次)	屈膝仰臥起坐 (15次)
完成時間	10分鐘	1分鐘 (女子組為膝上壓)	1分鐘內完成

- 備註: 1. 基於安全理由，參加者能穿著輕便衣服游泳50米。  
2. 掌上壓及屈膝仰臥起坐需按照指示完成，如動作過分偏離或許不會計算。  
3. 完成測試之後，總會將於2021年6月9日（星期三）以電郵形式通知通過選拔之參加者有關測試結果。

2021年5月13日



# 中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

Founding Member of International Dragon Boat Federation  
Founding Member of Asian Dragon Boat Federation  
Associate Member of Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China  
Founding Member of Hong Kong Water Sports Council

國際龍舟聯合會創會會員  
亞洲龍舟聯合會創會會員  
中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員  
香港水上運動總會創會會員

## 報名表

為方便資料存檔，請用正楷清楚填寫

姓名：(中文) _____ (英文) _____		性別：
身份證號碼： XX(X) 首 4 位號碼	出生日期： 年 月 日	年齡：
地址：		
電話：		<input type="checkbox"/> 本人願意以此號碼作 WhatsApp 聯絡用途
緊急聯絡人姓名：	緊急聯絡人電話：	
電郵： (以電郵作通知甄選結果及聯絡之用)		
聲明書：  本人現聲明同意敝子弟 _____ (參加者姓名) 同意參加中國香港龍舟總會舉辦之香港龍舟代表隊 - 青年隊選拔及訓練，並謹此聲明參加者能穿著輕便衣服游泳五十米或以上，健康及體能良好，適宜參加上述活動。如參加者因本身疏忽或健康或體能欠佳，在參加上述活動時受傷或死亡，主辦及資助機構無須負責。本人亦明白活動期間所有自身風險及責任，了解主辦機構已購買第三者責任保險，如有需要，本人會自行購買所需保險。本人同意授權予主辦機構在不需經本人同意而可使用申請人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用，及願意遵守主辦機構之課程及活動安排。  (未滿 18 歲之參加者必須由家長或監護人填寫)		
申請人姓名： _____		
家長或監護人姓名： _____ 簽署： _____		日期： _____