



中國香港龍舟總會

HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

2020 年擬定課程/活動

Activity Plan 2020

更新日期:2020 年 11 月 19 日

Updated on November 19, 2020

游泳測試 Swimming Test

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
SWIM-2020-03	13/8/2020	四 Thu	2000 - 2100	改期至 Re-schedule to 8/10/2020
SWIM-2020-04	10/9/2020	四 Thu	2000 - 2100	
SWIM-2020-05	8/10/2020	四 Thu	2000 - 2100	

室內龍舟證書課程 Indoor Dragon Boat Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
LCSD-2020-In1	8/8/2020	六 Sat	1400 - 1600	康文署資助 LCSD funding 改期至 Re-schedule to 12/12/2020
INDBC-2020-04	12/9/2020	六 Sat	1400 - 1600	取消 Cancel
LCSD-2020-In2	12/9/2020	六 Sat	1400 - 1600	康文署資助 LCSD funding 改期至 Re-schedule to 15/11/2020
INDBC-2020-05	11/10/2020	日 Sun	1400 - 1600	取消 Cancel
INDBC-2020-06	15/11/2020	日 Sun	1400 - 1600	取消 Cancel
INDBC-2020-07	12/12/2020	六 Sat	1400 - 1600	

初級龍舟訓練證書課程 Elementary Dragon Boat Training Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
LCSD-2020-E1	1/8/2020	六 Sat	0900 - 1700	康文署資助 LCSD Subvention 改期至 Re-schedule to 19/12/2020
EDBTC-2020-05	15/8/2020	六 Sat	0900 - 1700	取消 Cancel
EDBTC-2020-06	5/9/2020	六 Sat	0900 - 1700	取消 Cancel
LCSD-2020-E2	5/9/2020	六 Sat	0900 - 1700	康文署資助 LCSD Subvention 改期至 Re-schedule to 31/10/2020
EDBTC-2020-07	20/9/2020	日 Sun	0900 - 1700	取消 Cancel
EDBTC-2020-08	1/10/2020	四 Thu	0900 - 1700	取消 Cancel



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

中級龍舟訓練證書課程 Intermediate Dragon Boat Training Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
LCSD-2020-Int1	25,26/7/2020	六及日 Sat & Sun	0900 - 1700	康文署資助 LCSD Subvention 改期至 Re-schedule to 7, 8/11/2020
IDBTC-2020-04	12,13/9/2020	六及日 Sat & Sun	0900 - 1700	取消 Cancel
IDBTC-2020-05	1,2/10/2020	四及五 Thu & Fri	0900 - 1700	取消 Cancel

高級龍舟訓練證書課程 Advance Dragon Boat Training Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
ADBTC-2020-03	5,6/9/2020	六及日 Sat & Sun	0900 - 1700	取消 Cancel
LCSD-2020-A1	5,6/9/2020	六及日 Sat & Sun	0900 - 1700	康文署資助 LCSD Subvention 改期至 Re-schedule to 25, 26/10/2020
ADBTC-2020-04	26,27/9/2020	六及日 Sat & Sun	0900 - 1700	取消 Cancel
ADBTC-2020-05	25,26/10/2020	日及一 Sun & Mon	0900 - 1700	

一級龍舟舵手證書課程 Level 1 Dragon Boat Helm Training Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L1DBH-2020-03	6,13/9/2020	日 Sun	0900 - 1700	取消 Cancel
L1DBH-2020-04	1,2/10/2020	四及五 Thu & Fri	0900 - 1700	取消 Cancel

一級龍舟舵手證書考試 Level 1 Dragon Boat Helm Examination

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L1DBHEx-2020-05	29/8/2020	六 Sat	1030 - 1330	取消 Cancel
L1DBHEx-2020-06	29/8/2020	六 Sat	1400 - 1700	
L1DBHEx-2020-07	27/9/2020	日 Sun	1030 - 1330	取消 Cancel
L1DBHEx-2020-08	27/9/2020	日 Sun	1400 - 1700	
L1DBHEx-2020-09	17/10/2020	六 Sat	1030 - 1330	
L1DBHEx-2020-10	17/10/2020	六 Sat	1400 - 1700	



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

二級龍舟舵手證書課程及考試 Level 2 Dragon Boat Helm Training Certificate Course & Examination

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L2Helm-2020P	4,11,25/10/2020 (課程 Course) 15/11/2020 (考試 Exam) 5/12/2020 (補考 Re-exam)	日	0900-1700 0900-1800 1200-1700	取消 Cancel

一級龍舟教練證書課程 Level 1 Dragon Boat Coach Certificate Course

課程編號 Course Code	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
L1DBCC-2020	2020年11月 - 2021年1月 November 2020 - January 2021			截止日期: 2020年10月 6日

教練工作坊/講座 Coach Workshop / Seminar

課程 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	備註 Remark
龍舟教練工作坊 DB Coaching Workshop	2021年2/3月	日	0900-1700	只限持有各級龍舟教練 證書人士參加 Only for Coach Credentials
龍舟運動與能量 代謝系統講座 Lecture on DB Exercise and Energy Metabolism System	待定 To be confirmed			只限持有各級龍舟教練 證書人士參加 Only for Coach Credentials