



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

龍舟舵手先導計劃 2018(DBHPP-2018)

目的：本課程為有興趣加入龍舟教練或舵手工作人士而設。通過「龍舟舵手先導計劃 2018」為「一級龍舟教練證書課程」提供準備，方便各界人士一條龍式取得「一級龍舟教練證書課程」的基本入學資格。

課程特色：課程一次過整合「初／中／高龍舟訓練證書」及「一級龍舟舵手證書」課程，將原本接近五十小時的課程整合在為四十小時，讓經驗划手在完成課程後便能掌握一定舵手技術，為報讀「一級龍舟教練證書」課程作好準備。

日期及時間：

游泳測試	選擇一：2018 年 6 月 27 日(星期三)	下午 8 時至下午 9 時
	選擇二：2018 年 7 月 12 日(星期四)	下午 8 時至下午 9 時
	選擇三：2018 年 7 月 18 日(星期三)	下午 8 時至下午 9 時
課程	2018 年 8 月 7, 14, 28 日(星期二)	下午 6 時至下午 9 時
	2018 年 8 月 2 #必須出席, 9, 16, 23, 30 日(星期四)	下午 6 時至下午 9 時
	2018 年 8 月 12 日(星期日) #必須出席	上午 9 時至下午 5 時
	2018 年 8 月 18, 25 日(星期六) #必須出席	下午 1 時 30 分至下午 6 時
考試	2018 年 9 月 2 日(星期日)	上午 9 時至下午 5 時
補考	2018 年 9 月 25 日(星期二)	上午 9 時至下午 5 時

游泳測試地點：沙田賽馬會游泳池（沙田源禾路 10 號）

游泳測試名額：每日 20 人，上限 60 人

課程地點：新界沙田石門安景街 51E 地段，中國香港龍舟總會訓練中心（近碧濤花園三期）
或 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓

名額：20 人（最低開班人數 11 人）

授課語言：粵語

參加資格：

1. 總會有效個人會員（可在報名同時申請入會）；
2. 懂得基本的龍舟划槳法；
3. 已完成本會游泳測試（可同時報名參加）；
4. 年滿 18 歲或以上，不分性別；
5. 能閱讀及書寫中文，並能以粵語溝通；
6. 對龍舟運動有一定認識，並有志於參與教練或舵手工作者均可報名參加。

游泳測試費用：港幣 100 元

課程費用：港幣 1800 元正（全日制大專生），港幣 3000 元正（其他人士）（原價港幣 3110 元）
費用已包括：龍舟運動訓練計劃個人訓練紀錄冊，請分開兩張支票支付（詳情細閱報名須知。）
（游泳測試費用：\$100---未持有總會發出之游泳證明書，課程費用：\$1800/\$3000）
如游泳測試不合格者，將可獲退回課程費用支票。



中國香港龍舟總會 HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

報名須知

- 1 截止日期：2018 年 7 月 7 日（星期五）
- 2 請用正楷填寫報名表格內資料，完成後連同劃線支票、證件相片一張及貼有 \$3 郵票回郵信封一併寄回本會。支票抬頭：中國香港龍舟總會 (Hong Kong China Dragon Boat Association)
地址：九龍新蒲崗大有街 34 號新科技廣場 28 樓 21 室
- 3 若閣下之申請資料不全或填寫錯誤，報名恕不受理。
- 4 如本會對參加者填報之資料有懷疑，本會有權要求參加者出示證明文件，以茲證明。如發現填報之資料為虛假或未能出示文件者，本會有權取消其參加資格，已繳費用不獲發還。
- 5 每份申請表格只可報讀一個課程。如有需要，報名表格可以自行影印或於本會網址下載。
- 6 取錄名單將於 2018 年 7 月 24 日（星期二）前上載於總會網頁。
- 7 報名一經取錄，參加者不得轉讓他人參與，如欲退出，所繳學費恕不發還。
- 8 游泳測試每日測試人數上限 20 名。如首選測驗日人數超過 20 名，將安排第二選擇日。
- 9 游泳測試內容：能穿輕便衣物(清潔及白底的 T 恤)完成游泳 100 米；踩水 2 分鐘；深水自行登岸。
- 10 本會游泳測試不設任何豁免制度，學員必須參與考核。
- 11 如活動當日天文台於活動前兩小時發出紅色、黑色暴雨警告訊號，懸掛三號或以上颱風訊號，當日課程即告取消，補課日期則視乎場地安排而決定。雷暴警告、黃色暴雨警告訊號或一號風球，各學員仍需依時報到。課程進行與否，由當天教練決定及安排。
- 12 游泳測試當日，必須帶備身份證正本核對身份，否則考官有權不准該學員參加游泳測試。
- 13 名額二十人，根據優先取錄原則(現就讀大專院校的學生／現職中小學教師優先)，完成游泳測試，並取得合格者，以先到先得形式取錄，此課程並無屬會推薦優先。最終由訓練委員會決定。
- 14 學員必須在課程部份達到百分之八十的出席率，才可獲考試資格。
- 15 考試包括：筆試及實習試兩部份。考核成績將會根據學員的表現而發出相關等級的證書。
- 16 考試合格可憑證書報名參加一級龍舟教練證書課程，但仍需參加入學考試。
- 17 考試不合格者，可在成績公報後兩星期內申請補考，否則即當作放棄補考權利，如屬筆試不合格者亦可申請覆核試卷。補考或覆核筆試費用為每項港幣二百元。
- 18 表格上的所有資料將以「個人資料(私隱)條例」處理。
- 19 若對課程有任何查詢，歡迎致電本會 3618 7510。



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

龍舟舵手先導計劃 2018
課程編號：【DBHPP-2018】報名表

註：如滿額或取消，報名表格將被退回。

本人現報名參加中國香港龍舟總會舉辦之龍舟教練預備班，並謹此聲明本人體格健全並適合作體育活動。

游泳測試（請填寫第一至三選擇次序，測試人數每日上限 20 名）

2018 年 6 月 27 日(星期三) 下午 8 時至下午 9 時	
2018 年 7 月 12 日(星期四) 下午 8 時至下午 9 時	
2018 年 7 月 18 日(星期三) 下午 8 時至下午 9 時	
本人已持有中國香港龍舟總會發出的游泳測試證明書	

相片

姓名	(中文)	(英文)		
出生日期	年	月	日	年齡
身份證號碼	(首 4 個號碼)		性別	男 / 女
個人會員號碼			參與龍舟年數	年
職業			學歷	
聯絡電話	(日間)	(手提)	(whatsapp)	
聯絡地址	(中文)			
聯絡地址	(英文)			
電郵地址				
工作機構				
現就讀大專院校				

（如有）曾考獲本會證書，急救證書或相關證書（請在繳交申請表同時繳交證書副本）

本會發出證書

證書種類			
證書號碼			
考獲日期			



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

請檢查是否已準備有關文件

1. ☐ 已張貼相片之報名表
2. ☐ 已貼郵票\$3 之回郵信封
3. ☐ 身份證副本
4. ☐ 課程費用一千八百／三千元支票，並在背面填寫姓名及課程
5. ☐ 游泳測試費用一百元支票（如適用）
6. ☐ 游泳證明書副本（如適用）
7. ☐ 本會證書、急救證書副本、參與龍舟活動相關證書副本（如適用）
8. ☐ 學生證副本／教師證副本（如適用）

參加者簽署：_____

日期：_____

學校推薦 (如有)

學校名稱：_____

校長姓名：_____

校長簽署：_____

學校印鑑：_____

日期：_____

***本人明白在上簽署並遞交報名表，將表示本人完全了解所參加的龍舟舵手先導計劃的內容及其性質，本人明白並願意承擔在此活動期間所有自身的意外風險及責任，如因前赴或離開訓練場地或因此訓練班而引致之傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練班有直接或間接關係之人士或機構，均毋須負任何責任。

此外，中國香港龍舟總會承諾會把以上資料保密，但有可能把有關資料提供予中國香港龍舟總會有保密責任的人仕。本人知悉在上方簽署後，將代表本人同意上述一切條款，以及聲明本人身體狀況良好，並無任何傷患或不適影響本人進行體育活動。

For Internal use ONLY 內部專用

收表日期：	參加課程編號：	職員簽名：	優先次序：
-------	---------	-------	-------

回郵地址

姓名：_____

地址：_____

回郵地址

姓名：_____

地址：_____